

## «Здоровый позвоночник и гибкие суставы» (11 ночей)

Если у Вас появились болевые ощущения в суставах, ограничивающие свободные движения Вашего тела, тогда Вам пора приобрести путевку «Здоровый позвоночник и гибкие суставы» в санаторий «Ружанский». Уникальный комплекс восстановительных процедур целенаправленного воздействия, предлагаемый в нашей санатории, способствует укреплению опорно-двигательного аппарата, поможет обрести былую легкость и гибкость, позволит предотвратить серьезные патологические отклонения, вызывающие потерю трудоспособности. Мы поможем Вам избежать подобных необратимых процессов!

### В программу включено:

1. Проживание в номере выбранной категории
2. Питание
3. Питьевое лечение минеральной водой (природной) (ежедневно)
4. Посещение бассейна (ежедневно от 1 часа)
5. Посещение тренажерного зала (ежедневно от 1 часа)
6. Осмотр врача-терапевта 2
7. Ванна ароматическая хвойно-салициловая 5
8. Вакуумно-роликовый массаж аппаратом STARVAC SP Original (Франция) (40 мин.) 3
9. Ванна вихревая местная для ног с оздоровительным средством «О-панто» 5
10. Аппликации «Снятие болей в суставах» (один сустав/ одно поле) 6
11. Лечебный массаж ручной (25 мин.) 5
12. Бесконтактный гидромассаж Medi Strim 5
13. Карбокситерапия 6
14. Использование инфраструктуры санатория, развлекательные и спортивные мероприятия, за исключением платных

### Ожидаемый эффект:

- Уменьшение болевого синдрома
- Увеличение объема движений в суставах
- Повышение двигательной активности
- Увеличение толерантности к физическим нагрузкам
- Укрепление мышечного каркаса позвоночника
- Уменьшение болевых ощущений во всех отделах позвоночника
- Предупреждает дальнейшее развитие обострений
- Повышение качества жизни

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения, определяются врачом-терапевтом



**ЦЕНТРКУРОРТ**

Выбирай свой [otpusk.by](http://otpusk.by)