

«СПА-выходные в «Ружанском»» (2 ночи)

Разработанная программа-антистресс «СПА-выходные в «Ружанском», в которую входят процедурные «хиты», с применением уникальных природных факторов, позволяет убежать от городской суеты и за оптимально короткий срок зарядить организм энергией для активной и успешной жизни. Хорошо совмещать процедуры по программе с двигательными нагрузками и здоровым досугом – прогулками на терренкуре.

Программа «СПА-выходные в «Ружанском» можно назвать «санаторно-курортным тест-драйвом», ведь это легкое оздоровление, рекомендуемое практически всем! Всего пару дней в таких условиях улучшат Ваше самочувствие и тонус!

В программу включено:

1. Проживание в номере выбранной категории
2. Питание
3. Питьевое лечение минеральной водой (природной) (ежедневно)
4. Посещение бассейна (ежедневно от 1 часа)
5. Посещение тренажерного зала (ежедневно от 1 часа)
6. Осмотр врача-терапевта 1
7. Альфа-окси СПА-капсула 1
8. Бесконтактный гидромассаж на ванне «Medi Strim» 1
9. Омолаживающая ванна «Красное вино» 2
10. Механический аппаратный массаж на кушетке «Нуга Бест» 1
11. Использование инфраструктуры санатория, развлекательные и спортивные мероприятия, за исключением платных

Ожидаемый эффект:

- Улучшение общего самочувствия и настроения
- Повышение жизненного тонуса и работоспособности
- Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения, определяются врачом-терапевтом



ЦЕНТРКУРОРТ

Выбирай свой otpusk.by